

PRINCIPIOS BÁSICOS SOBRE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN EFICAZ DEL CORONAVIRUS SARS-CoV-2

CURSO ONLINE 10 horas

La grave situación en la que nos encontramos de pandemia mundial provocada por el SARS-CoV-2 nos exige que estemos a la altura de las circunstancias y hagamos un esfuerzo de responsabilidad y cooperación para salir, entre todos, cuanto antes de esta crisis sanitaria. Los conocimientos básicos sobre limpieza y desinfección del coronavirus SARS-CoV-2 son por tanto de gran importancia en este momento, pero muy especialmente para los responsables de instalaciones o establecimientos comerciales por tener un compromiso superior con la salud de los clientes o usuarios de estos negocios.

Conocemos que el virus SARS-CoV-2 se encuentra en el interior de las gotitas que una persona contagiada emite al hablar, toser o estornudar. Estas gotas portadoras de virus pueden mantenerse un corto periodo de tiempo flotando en el aire o caer por acción de la gravedad depositándose sobre las superficies, por lo que pueden actuar de vector de transmisión de una persona a otra por contacto directo o indirecto a través del contacto con las superficies contaminadas con el virus. Por ello, ahora más que nunca es fundamental llevar a cabo una limpieza y desinfección exhaustiva de las superficies con las que entramos en contacto, para prevenir el contagio, mitigar la expansión del virus y contener la propagación de la COVID-19.

En este curso se exponen los tres aspectos fundamentales para comprender y llevar a la práctica acciones efectivas en la inactivación del virus. En primer lugar se abordan contenidos básicos sobre el comportamiento del SARS-CoV-2, ya que debemos entender los requerimientos para su supervivencia en diferentes condiciones ambientales y en distintas superficies. Así conseguiremos llevar a cabo su inactivación de la forma más eficaz posible. Debemos además ser conscientes de que nuestra herramienta fundamental en la erradicación de COVID-19 es la prevención, por lo que durante el curso se tratarán de manera detallada todas las pautas recomendadas por las autoridades sanitarias competentes.

Por último, se desarrolla de manera exhaustiva cómo proceder periódicamente para lograr una buena limpieza y desinfección de nuestros establecimientos, elaborando planes detallados para cada caso concreto, contando con sus particularidades y asimilando sus protocolos específicos. Se expondrán de manera pormenorizada las diferentes técnicas, maquinaria y productos más adecuados para cada tipo de instalación y se asesorará de manera particular a cada alumno para que consiga hacer de su negocio un lugar seguro, disminuyendo al máximo el riesgo de contagio y asegurando así la salud de sus clientes.

CONTENIDOS

MÓDULO 1. EL NUEVO CORONAVIRUS SARS-CoV-2 (2 horas)

- 1.1. INTRODUCCIÓN
- 1.2. CORONAVIRUS HUMANOS
- 1.3. ESTRUCTURA DEL SARS-CoV-2
- 1.4. LA ENFERMEDAD COVID-19
- 1.5. TRANSMISIÓN DEL SARS-CoV-2
- 1.6. REQUISITOS AMBIENTALES DEL SARS-CoV-2
- 1.7. VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA

MÓDULO 2. MEDIDAS DE PROTECCIÓN FRENTE AL SARS-CoV-2 (2 horas)

- 2.1. MEDIDAS PREVENTIVAS DE HIGIENE PERSONAL
- 2.2. MEDIDAS PREVENTIVAS PARA LOS TRABAJOS DE DESINFECCIÓN
- 2.3. PROTECCIÓN RESPIRATORIA
- 2.4. PROTECCIÓN OCULAR
- 2.5. ROPA DE PROTECCIÓN
- 2.6. COLOCACIÓN Y RETIRADA DEL EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

MÓDULO 3. DESINFECCIÓN EFICAZ CONTRA EL CORONAVIRUS SARS-CoV-2 (2 horas)

- 3.1. CONSIDERACIONES GENERALES DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN
- 3.2. MECANISMOS DE ACTUACIÓN DE DESINFECTANTES BIOCIDAS
- 3.3. TIPOS DE BIOCIDAS EFECTIVOS CONTRA EL CORONAVIRUS
- 3.4. LEJÍA: DOSIS EFICACES
- 3.5. MÉTODOS DE APLICACIÓN
- 3.6. DESINFECCIÓN RESIDUAL

MÓDULO 4. DISEÑO DE PLANES DE ACTUACIÓN DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN (2 horas)

- 4.1. MEDIDAS PREVIAS A LA ACTUACIÓN
- 4.2. DESINFECCIÓN PREVENTIVA
- 4.3. DESINFECCIÓN CON PRESENCIA CONFIRMADA DE VIRUS
- 4.4. PROCEDIMIENTO DE BLOQUEO

MÓDULO 5. PROTOCOLOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN EFICAZ EN:

(a elegir un tipo de instalación, 2 horas)

- RESIDENCIAS DE MAYORES Y CENTROS SOCIO SANITARIOS
- ESTABLECIMIENTOS HOTELEROS
- SUPERMERCADOS Y GRANDES SUPERFICIES DE ALIMENTACIÓN
- SECTOR INDUSTRIAL (ALIMENTARIO Y NO ALIMENTARIO)
- PEQUEÑOS ESTABLECIMIENTOS
- CENTROS COMERCIALES
- CLÍNICAS SANITARIAS (DENTALES, FISIOTERAPIA, ETC.)
- CLÍNICAS VETERINARIAS
- HOSTELERÍA Y RESTAURACIÓN
- VIVIENDAS Y COMUNIDADES DE VECINOS
- CENTROS EDUCATIVOS
- INSTALACIONES DEPORTIVAS
- MEDIOS DE TRANSPORTE
- OBRAS Y CONSTRUCCIÓN

MÓDULO 6. BIBLIOGRAFÍA Y ANEXOS

METODOLOGÍA

El curso de **Principios Básicos sobre Limpieza y Desinfección Eficaz del Coronavirus SARS-CoV-2**, de 10 horas de duración, se imparte a través de Moodle, una plataforma de enseñanza LMS (Learning Management System) en la que el alumno avanza en los contenidos a su propio ritmo. Durante el curso el alumno contará siempre que lo necesite con la ayuda de un tutor especializado en la materia que le guiará a lo largo de todo el proceso de formación.

Para realizar estas 10 horas de formación el alumno dispondrá de un periodo de 30 días desde el ingreso, durante los cuales podrá plantear todas las cuestiones que desee en relación con su negocio/establecimiento/instalación o preguntar aquellas dudas que puedan ir surgiendo durante el proceso formativo. Un equipo de expertos con amplia experiencia en limpieza y desinfección estará disponible durante todo este tiempo para intentar aclarar este tipo de cuestiones y ayudar a resolver de forma eficaz las diferentes situaciones con las que nos encontramos en la práctica de la desinfección.

Tras realizar la matrícula, **Formación ESM** proporciona al alumno unas claves de acceso a la plataforma que le permiten ingresar en el curso y acceder a los contenidos incluidos en el temario, así como a material adicional en diferentes formatos multimedia. También puede descargarse en pdf el contenido de cada uno de los módulos una vez terminados por si quisiera estudiar o disponer de ellos offline.

Al finalizar el curso completo **Formación ESM** otorgará un diploma acreditativo con el nombre del alumno, el curso realizado, las horas formativas y la fecha de expedición.